



## DAS LETZTE FEST

Wie ich eine Beerdigung plane

### Das letzte Fest soll wundervoll sein

Wir investieren oft sehr viel Zeit und Geld in die Planung einer Hochzeit, einer Geburtstagsfeier oder sonst einer Party. Aber was ist mit unserem letzten Fest? Der Abschiedsfeier von unserem Leben. Wie soll dieses Fest aussehen? Wer plant und organisiert das?

Ganz ehrlich, die meisten machen sich einfach so aus dem Staub und überlassen dieses Thema dann einfach den Angehörigen. Diese sind damit oft heillos überfordert und möchten eigentlich nur traurig sein. Wieso also den Angehörigen nicht ein letztes Geschenk machen, indem wir unsere letzte Feier zu Lebzeiten selbst oder besser noch gemeinsam mit ihnen planen.

Und genau das machen wir in diesem Tagesworkshop, wir planen die eigene Beerdigung. Dinge wie:

- Was genau ist eigentlich eine Patientenverfügung? Und wer braucht sie?
- Wie und wo möchte ich bestattet werden?
- Wie soll meine Trauerfeier aussehen? Was für Möglichkeiten gibt es überhaupt?
- Braucht es eine Todesanzeige?
- Was packe ich in den Koffer für meine letzte Reise?

Sind nur einige der Fragen, auf die wir an diesem Tag gemeinsam Antworten finden werden.

### Nächster Termin:

**SA 23. Februar 2019 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Ort: pro pallium, Leberngasse 19, 4600 Olten

Kosten: CHF 250.-

Leitung: Murielle Kälin [www.schlusslicht.ch](http://www.schlusslicht.ch)

**Anmeldung** bitte bis 18. Februar via E-Mail [murielle@schlusslicht.ch](mailto:murielle@schlusslicht.ch) oder Tel. 062 544 45 37 / Natel 079 698 53 08

## MEIN STECKBRIEF

**Name:** Murielle Kälin

**Beruf:** Schlusslicht (mediale Trauerrednerin)

- Gestaltung von Trauerfeiern (konfessionsunabhängig)
- Trauer- und Sterbebegleitung
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Sensitiv-mediale Einzelberatung

**Homepage:** [www.schlusslicht.ch](http://www.schlusslicht.ch)

**E-Mail:** [murielle@schlusslicht.ch](mailto:murielle@schlusslicht.ch)

**Telefon:** 062 544 45 37 / 079 698 53 08

